

# ESTRATEGIAS EFECTIVAS PARA SUPERAR PROCESOS DE SELECCIÓN LABORAL



## Objetivo de Aprendizaje

Al finalizar el curso taller, los participantes podrán contar con los conocimientos y herramientas necesarias para desenvolverse exitosamente en un proceso de selección. Podrán descubrir sus fortalezas y los recursos con los que cuentan, para potenciar su marca personal, ampliar su networking, construir un CV de alto impacto y diseñar un plan de marketing profesional que los ayude a direccionar su carrera profesional. Del mismo modo, el participante podrá adquirir buenas prácticas y nuevas tendencias para gestionar su participación en una entrevista de trabajo y/o en un assessment center con el fin de encontrar el empleo deseado.

## Temario:

### Sesión 01

#### Descubriendo mi empleabilidad

- En esta sesión se busca dar a conocer la realidad del mercado laboral y las nuevas tendencias en los procesos de selección. Asimismo, sensibilizar al participante sobre la importancia de iniciar su proceso de búsqueda de empleo con el autoconocimiento de sus fortalezas, potenciales y logros como un motivador que lo ayude afianzar su Marca personal. Se revisarán algunos aspectos sobre la gestión emocional durante la búsqueda laboral, como el manejo de la incertidumbre y el aumento de la autoconfianza. Asimismo, se trabajará sobre algunas creencias irracionales frente a este tipo de procesos. Con todo ello, se busca que el participante descubra la posibilidad de ser empleable y motivarlo a perseverar en la búsqueda del empleado soñado.
- Dinámica y ejercicios prácticos.

### Sesión 02

#### Potenciando mi Marca Personal

- Esta sesión tiene como fin que el participante reconozca que su Marca Personal es importante dentro de su vida profesional y más aún cuando se encuentra en la búsqueda de empleo. Además, se le brindará las herramientas para que defina sus objetivos profesionales que marcarán la pauta de la línea de carrera que busca y a su vez diseñe su plan de marketing profesional. Asimismo, se le brindará las pautas y lineamientos para diseñar un Curriculum Vitae que genere un alto impacto según su experiencia profesional. Esto se desarrollará en tiempo real con el fin de que el participante salga de la sesión con su CV listo. Finalmente, se darán pautas sobre la red de contactos y se los guiará para que diseñen su estrategia de networking.
- Ejercicio práctico y feedback.

## INFORMES E INSCRIPCIONES

- ☎ T.: (01) 712-7272
- ✉ [extension@ue.edu.pe](mailto:extension@ue.edu.pe)
- 🌐 <https://www.ue.edu.pe/programa-de-extension-universitaria-cursos-y-talleres>
- 📍 UNIVERSIDAD ESAN Av. Alonso de Molina 1652, Surco, Lima - Perú

### Sesión 03

#### Aprendiendo a gestionar adecuadamente los procesos de selección

- Se iniciará esta sesión reconociendo los portales de empleo de interacción para postular y principalmente LinkedIn y todos los tips que lo rodean. Se revisará como la IA tiene un mayor protagonismo en los procesos de selección. Del mismo modo, se brindará las pautas para que los participantes gestionen su participación antes, durante y después de los procesos de selección. Asimismo, se trabajará sobre las buenas prácticas y errores comunes de los procesos de selección.
- Dinámica y ejercicios prácticos.

### Sesión 03

#### Aplicando estrategias para una entrevista y/o assessment center de éxito

- Se iniciará esta sesión brindándoles las estrategias para un óptimo desenvolvimiento durante una entrevista de trabajo y frente a los retos de un assessment center con éxito. Posteriormente, los participantes podrán en práctica todos los conocimientos adquiridos a lo largo de las sesiones a través de un juego de roles de entrevistas individuales y un simulador de assessment center grupal. Finalmente, se los participantes podrán recibir un feedback flash sobre todos los comportamientos y actitudes observadas durante todo el proceso.
- Ejercicio práctico: Juego de roles, simuladores y feedback.

#### INFORMES E INSCRIPCIONES

- 📞 T.: (01) 712-7272
- ✉️ [extension@ue.edu.pe](mailto:extension@ue.edu.pe)
- 🌐 <https://www.ue.edu.pe/programa-de-extension-universitaria-cursos-y-talleres>
- 📍 UNIVERSIDAD ESAN Av. Alonso de Molina 1652, Surco, Lima - Perú