

COACHING VOCACIONAL: DESCUBRE TU VOCACIÓN PROFESIONAL



Sesión 01

¿Cómo Descubrir Mi Vocación y Mi Misión en mi vida?

- > ¿Qué es y por qué es importante la Vocación?
- > Vocación vs Profesión
- > ¿Cómo descubrir mi Vocación y Pasión?
- > Conociendo las Profesiones que me apasionan
- > Plan Vocacional y Profesional
- > Juegos de Roles y casos aplicativos

Sesión 02

¿Qué carrera profesional me apasiona?

- > Teorías de las Inteligencias Múltiples
- > ¿Qué es una carrera profesional?
- > Carreras profesionales según mi estilo de personalidad
- > Test vocacional y test de Personalidad
- > Plan de elección de carrera profesional
- > Juegos de Roles y casos aplicativos

Sesión 03

¿Qué carrera profesional me dará Felicidad y estabilidad?

- > Teorías de la Felicidad y el bienestar
- > Mi profesión vs el trabajo profesional
- > Mi esquema IKIGAI
- > Principios de la felicidad Vocacional
- > Plan de estudio y organización
- > Juegos de Roles y casos aplicativos

Sesión 04

Coaching Vocacional ¿Qué y cómo hacer de mi vocación y profesión una decisión estratégica?

- > Coaching aplicado a mi vocación profesional
- > Mi vocación y profesión como estilo de vida
- > ¿Puedo tener 2 profesiones?
- > Método GROW aplicado a mi vocación
- > Plan de estudio y organización
- > Juegos de Roles y casos aplicativos

Sesión 05

Los 7 Hábitos de los jóvenes con vocación y Pasión por su profesión.

- > Hábito 1: Empezar con el fin en la mente
- > Hábito 2: Ser Proactivo
- > Hábito 3: Poner Primero lo Primero
- > Hábito 4: Saber decir – Saber escuchar
- > Hábito 5: Ganar - Ganar
- > Hábito 6: Sinergizar
- > Hábito 7: Afilar el ACHA

Sesión 06

Plan SMART de mi Proyecto de Vida Profesional

- > ¿Qué es un Plan SMART y por qué es clave?
- > Proyecto de Vida Profesional
- > El Árbol de la Vida y la Rueda de la Vida
- > Mi escudo de la vida Profesional
- > Diseño de mi Propósito de Vida Profesional
- > Juegos de Roles y casos aplicativos

INFORMES E INSCRIPCIONES

T.: (01) 712-7272

extension@ue.edu.pe

<https://www.ue.edu.pe/programa-de-extension-universitaria-cursos-y-talleres>

UNIVERSIDAD ESAN Av. Alonso de Molina 1652, Surco, Lima - Perú

