

Construyendo y practicando el liderazgo

Toda persona deberá trabajar en su autogestión emocional, autoconfianza y valentía tanto en cuerpo como en mente, y así mejorar las relaciones sociales, conseguir mejores resultados en lo que se proponga y activar el liderazgo en las diferentes actividades que generen.

El proceso para llegar a un liderazgo personal y profesional, cuenta con diferentes pasos que van de la mano como por ejemplo el pensamiento creativo, la actitud de cambio, las emociones, las acciones, los hábitos, el auto control y los resultados. Día a día, las personas enfrentan distintas situaciones que generan cambios tanto positivos como negativos y en ambos casos se debe tomar con la mejor actitud y convertirlos en experiencias que nos ayudarán a salir adelante y enseñarlas a las personas que están en nuestro entorno y poco a poco forjarse como líderes.

Muchos estudios relacionados con la salud mental, indican que las personas en su gran mayoría cuentan con pensamientos negativos en un 80% y este comportamiento se repite de manera constante y por ende es difícil mantener una actitud positiva, ganadora y de liderazgo. Afrontamos en la actualidad coyunturas adversas en todo ámbito y se necesita personas fuertes, hábiles, creativas e innovadores que impulsen a otras personas a salir adelante, que sean fuentes de inspiración para continuar y esa persona podrías ser tú.

Se dice que cuando nuestro cuerpo, mente, emociones están alineados, produce paz y rápidamente se puede percibir, esto se construye, se ajusta, se adapta y se interioriza, para lograr el liderazgo. Los estilos de vida influyen frente a este comportamiento de liderazgo; es decir, las actividades personales o profesionales, el ritmo de vida, la alimentación, la recreación, los ratos de ocio fusionados de una manera correcta, marcan un cimiento que será duró de romper, pero fácil de transmitir y lograr el éxito.

El estar bien consigo mismo, armonizar, contar con claridad en lo que se ejecuta, concentrarse en las metas u objetivos, trabajar en equipo, mantener el enfoque, asumir riesgos, permitirá incrementar la capacidad creativa e innovadora y conseguir no solo ser un agente de cambio sino también trabajar en función a una mejora continua y evitar quedarse en una burbuja de confort.

Busquemos el camino de liderazgo ahora, no perdamos más el tiempo, todos podemos lograr ser líderes con esfuerzo, dedicación, constancia, perseverancia; el buscar personas que sumen, identificar actividades que motiven el crecimiento y alimentar tu conocimiento, resultará como una gran fórmula para construir y trabajar con liderazgo.

Nuestro mayor tesoro es el conocimiento, la aplicación del mismo y la labor de apoyo frente a las personas. La armonía que se trabaje en manejar correctamente el cuerpo, acciones, pensamientos y resultados, ayudará a evitar que el liderazgo quede en el olvido.

Carla Elizabeth Morante Colina

