

Administración del Tiempo y Productividad Personal

El administrar eficazmente nuestros tiempos nos permitirá valorar y manejar mejor este recurso tan escaso, llamado tiempo. No es ninguna novedad afirmar que existen distractores que diariamente nos absorben mucho tiempo, disminuyendo notoriamente nuestra productividad. Es con este fin que el presente taller fue creado, dado que nos brindará las herramientas indispensables para eliminar a estos “ladrones de tiempo”, priorizando tareas, y teniendo siempre como norte nuestros objetivos.

DETALLES DEL EVENTO:

Fecha:	06 de febrero	todos los miér. de 19:00h a 22:40 h
Duración:	12 horas académicas	(03 sesiones de 04 h c/u)

*Duración de la hora académica: 50 minutos

Objetivos de aprendizaje:

Al finalizar el taller, los participantes estarán en capacidad de:

Gestionar productivamente nuestros tiempos personales según el tipo de tarea a desempeñar. Identificar los principales “ladrones de tiempo”, a fin de evitarlos o reducirlos.

Manejar las técnicas innovadoras para la correcta administración del tiempo, aumentando y mejorando nuestros resultados a obtener.

Dirigido a:

Público en general, mayores de 18 años o estudiantes universitarios.

Metodología:

El taller se desarrolla de manera interactiva, participativa y entretenida; incluyendo:

Dinámicas y ejercicios grupales.

Desarrollo y análisis de casos prácticos que contemplan la realidad de la empresa (role play).

Intercambio de experiencias y conocimientos.

Temario:

- Introducción y objetivos de la administración del tiempo.
- Objetivos y productividad personal.
- Los ladrones de tiempo.
- Identificando y neutralizando mis ladrones de tiempo.
- Clasificación y priorización de tareas.
- La planificación.
- El trabajo en equipo y el manejo del tiempo.
- Resumen del taller y despedida.

Inversión:

Público en general: S/ 420.00
Pronto por anticipado (hasta el 09 de enero): S/ 378.00
Ex alumnos de pregrado, alumnos de posgrado y del DPA de la Universidad ESAN: S/ 378.00
Club de suscriptores de El Comercio: S/ 357.00
Alumnos de pregrado de la Universidad ESAN: S/ 336.00
Corporativo (05 a más inscritos): S/ 336.00

*Se requiere un mínimo de 08 alumnos para iniciar el curso.

*Los descuentos no son acumulables.

*Se entregará Certificado de Aprobación y Constancia de Nota a nombre de la Universidad ESAN.

*Una vez iniciado el curso no hay lugar a retiros, ni devoluciones.

Profesor:

Claudio Saavedra Villanueva

MBA en The American University (Washington D.C.); y Licenciado en Economía en la Universidad de Ginebra (Suiza).
Licensed in Problem Solving and Decisión Making by Kepner and Fourie Program Leader (Inglaterra).

Profesor a tiempo parcial de prestigiosas universidades a nivel nacional.

Consultor internacional, especializado en entrenamiento presencial para el desarrollo de competencias comerciales y de liderazgo, desarrollo y supervisión de personas, y en la profesionalización de fuerzas de venta.

Informes e inscripciones:

Universidad ESAN
Oficina de Admisión Pregrado
lun. - vie. de 09:30 h a 19:45 h | sáb. de 09:00 h a 12:45 h
T. 712 7272 | extension@ue.edu.pe
<https://www.ue.edu.pe/programa-extension-universitaria>
Alonso de Molina 1652, Monterrico, Surco

SI ERES
SUSCRIPTOR
OBTÉN

15%
dscto.

Club 